



institut ms

škola přírodní léčby a čchi-kung

Dvouleté víkendové studium s možností nadstavby



podle principů tradiční čínské medicíny a taoistického pojetí zdraví

ŠKOLA PŘÍRODNÍ LÉČBY A UMĚNÍ ČCHI - KUNG



CESTA OSOBNÍHO ROZVOJE A VNITŘNÍ PROMĚNY

ČESKÝ KRUMLOV (od 14.10.2011) * PRAHA (od 27.1. 2012)



Stavíme na tisíce let ověřených znalostech a zkušenostech oborů, které žijí dodnes.



Objevte svět nepoznaného, tajemný svět čínských mudrců, umění relaxace, koncentrace a vůle...

Telefon: +420 777 204 028
E- mail: info@svetloslunce.cz

www.institutms.cz
www.svetloslunce.cz

Copyright 2011, institut ms, Michaela Sklářová. Všechna práva vyhrazena.



institut ms

škola přírodní léčby a čchi-kung

STUDIUM JAKO LÉK. PROČ ZAČÍT.

Koncepce výuky je prožitková s ozdravnými účinky pro tělo i duši. Tento harmonický systém vzdělávání zohledňuje celistvé pojetí člověka, přináší hlubší sebepoznání, pozitivní postoj k sobě samému, druhým lidem a životu. Pomáhá otevřít skryté schopnosti a potenciál v nás i mimo nás. Zahrnuje zasvěcení do tajů a praktik přírodní léčby podle taoistického pojetí zdraví, matrice pěti prvků a tradiční čínské medicíny, pochopení přírodních zákonů a duchovních principů.

Studium je určeno pro laiky i profesionály, ženy i muže bez ohledu na věk a stupeň dosaženého vzdělání. Důraz je kladen na **vyváženost výuky**, tzn. že obsahuje: **teoretické vzdělání** formou přednášek a seminářů (pátek); **odborné vzdělání** formou konkrétních a praktických postupů, tělesných cvičení (sobota); letní 4-denní **soustředění v přírodě** (pátek- pondělí), samostudium a individuální konzultace.

Své znalosti a osobní zkušenosti vám předají skuteční odborníci a zajímaví hosté.

Výuka obsahuje tyto základní teoretické i praktické znalosti:

- **hmotné a skryté energetické systémy lidského těla**, důležité body na těle (čakry, meridiány, nádís, éterická těla, energie čchi, práce s energií aj.);
- **kultivace těla, emocí, mysli a ducha** pomocí různých metod jako je např. čchi-kung, meditace, dechová a relaxační cvičení, masáž, akupresura, akupunktura, byliny, zdravá strava, energetická medicína aj.;
- **využití pozitivní energie v prostoru** pomocí starého čínského umění **feng-shui**;
- **vnitřní alchymie, odhalování skrytých tajemství posvátné sexuality** a práce se sexuální energií ve prospěch dlouhověkosti, duchovního růstu a sebe-léčení;
- **duchovně spirituální pojetí nemoci, psychické aspekty a projevy** a mnohá další témata (viz anotace).

Toto ucelené studium vám ukáže, že jenom vy sami můžete být opravdu vším. A kým? Sami sobě doktorem, učitelem i žákem zároveň.

Přesvědčte se o hluboké moudrosti našich předků, která tkví v každém z nás.

DOBA TRVÁNÍ STUDIA, TERMÍNY A JEHO MOŽNOSTI.

Dvouleté víkendové studium obsahuje každoročně celkem **šest víkendů 1 x měsíčně**, (pátek 14- 21 h; sobota 9.30-18.30), kdy výuka probíhá v Českém Krumlově (při větším zájmu v Českých Budějovicích a nově v Praze) a **čtyřdenní soustředění v přírodě** (Kostřata u Blatné). Každý ročník obsahuje během jednoho školního roku 150 vyučovacích hodin.

Termíny studia:

Český Krumlov: 14.-15.10.; 4.-5.11.; 2.-3.12.; 13.-14.1.; 17.-18.2.; 23.-24.3.; soustředění: 4.-7.5. 2012;

Praha: 27.-28.1.; 24.-25.2.; 30.-31.3.; 27.-28.4.; 25.-26.5.; 22.-23.6. 2012; soustředění v přírodě 2-5.8.2012

Třetí ročník jako nadstavba je určen zejména pro zájemce - cvičitele čchi-kung a zahrnuje převážně individuální výuku a přípravu pro samostatné vedení lekcí. Studium je zaměřeno na hlubší pochopení práce s energií, jemnější techniky v oblasti meditace a sebe-poznávacích technik. Dále zahrnuje prevenci syndromu vyhoření, výuku metodiky a práci s klientem, komunikační dovednosti, vlastní prezentaci a mnohé zajímavé přednášky nebo odborné semináře.

PLATEBNÍ MOŽNOSTI.

Student je ke studiu přijat poté, co zašle přihlášku ke studiu elektronickou nebo písemnou formou a do stanoveného termínu zaplatí poplatek spojený se studiem, který činí **14.500,- Kč pro každý ročník.**

Platbu pro první školní rok ve výši **14.500,- Kč je možné uhradit jednorázově do 15.12.2011** přes bankovní účet Raiffeisen Bank: 4904297028/5500. Při platbě **do 30.10. je sleva na 12.800,- Kč.**

(Studium je možné hradit také **splátkově**, cena studia pak činí **16.000,- Kč. Zálohu ve výši 8.000,- Kč je nutné uhradit při přihlášení, nejpozději však do 15.12.** přes bankovní účet Raiffeisen Bank: 4904297001/5500. **Další doplatky 4x 2000 Kč se hradí na místě.**



Telefon: +420 777 204 028

E- mail: info@svetloslunce.cz

www.institutms.cz

www.svetloslunce.cz

Copyright 2011, institut ms, Michaela Sklářová. Všechna práva vyhrazena.



institut ms

škola přírodní léčby a čchi-kung

1. ROČNÍK - UČEBNÍ PLÁN / ROZVRH A PROGRAM ŠKOLA PŘÍRODNÍ LÉČBY

DATUM	TÉMATA- ČESKÝ KRUMLOV	LEKTOR
Pá 14.10. teorie+praxe	Úvod do školy, základy fungování energie v lidském těle, hmotné a skryté energetické systémy lidského těla	M.Sklářová 1
So 15.10. čchi-kung	Úvod do čchi-kung, Džan džuan, PaTuan Ěin, základy práce s energií, historie, principy, základní pojmy, 3dantieny; * pro veřejnost	Mgr.N.Jadryshniková
Ne 16.10	Úvod do Tchaj Ěi čchi-kung/ 18 forem Velkého předělu- taoistický čchi-kung I.; * pro veřejnost / ***pokročilí	Mgr.N.Jadryshniková
Pá 4.11.	Úvod do čínské medicíny- pojem čchi, základní principy univerza, orgány jin a jang, učení pěti prvků, metody TCM	Ing. Jindřich Sedláček 2
So 5.11.	Klasický čchi-kung Pa Tuan Ěin I./ 8 kusů brokátu, statický čchi-kung Džan Džuan, základy dýchání, zdravotní účinky	M.Sklářová
	Tchaj Ěi čchi-kung/ 18 forem Velkého předělu 18.30- 20.00 ***pokročilí	M.Sklářová
Pá 2.12.	Meridiány -12 hlavních drah a jejich využití v páru, koncept, struktura, orgánové hodiny, důležité body	Ing. Jindřich Sedláček 3
So 3.12.	Klasický čchi-kung Pa Tuan Ěin II. / 8 kusů brokátu,statický čchi-kung Džan Džuan, základy dýchání aj., vizualizace	M.Sklářová
	Tchaj Ěi čchi-kung/ 18 forem Velkého předělu 18.30- 20.00 ***pokročilí	M.Sklářová
Pá 13.1.	Prevence zdraví, umění pěstování života, jak si udržet zdraví vlastními silami, dietetika, typy lidí podle jin a jang	Ing. Jindřich Sedláček 4
So 14.1.	Zdravotní čchi-kung Liangong Shi Ba Fa I. zdravotní účinky, pohyb a práce s dechem	M.Sklářová
	Tchaj Ěi čchi-kung/ 18 forem Velkého předělu 18.30- 20.00 ***pokročilí	M.Sklářová
Pá 17.2.	Zdravá strava I., úvod do energetické medicíny a makrobiotiky, jak pracovat s energií potravin aj.	Lenka Šantek 5
So 18.2.	Odborná část- Liangong Shi Ba Fa II., historie a vliv na zdraví, prohlubování džan-džuan * pro veřejnost	Mgr.N.Jadryshniková
Ne 19.2.	1.část: Tchaj Ěi čchi-kung- prohlubování ; 2.část: Tao čchi-kung- meditace; * pro veřejnost / ***pokročilí	Mgr.N.Jadryshniková
Pá 23.3.	Zdravá strava II. , energie potravin podle ročních období a elementů (voda, dřevo, oheň, země, kov)	Lenka Šantek 6
So 24.3.	5základní emocií a jejich vliv na tok energie v těle, meditace na vnitř.orgány, opakování: Liangong Shi Ba Fa,Pa Tuan Ěin	M.Sklářová
	Tao čchi-kung 18.30- 20.00 ***pokročilí	M.Sklářová
4-den.Pobyt: Pá 4.5.- Po 7.5.	4 denní soustředění, prohlubování znalostí- Pa Tuan Ěin, Liangong Shi Ba Fa, Tchaj Ěi čchi-kung, Tao čchi-kung závěrečné zkoušky **, zakončení ročníku, zajímavé besedy; * pro veřejnost	Mgr.N.Jadryshniková M.Sklářová p.Bílková

* Pro veřejnost- odborných seminářů se mohou zúčastnit pouze studenti večerní školy pravidelných cvičení nebo ti, kteří čchi-kung již praktikovali (prezentace 9.00, výuka 9.30- 12.30; 13.30- 16.30). ** Večerní blok je pouze pro studenty pokročilého ročníku 2010 /2011

*** Absolventům studia se vydává po úspěšném zakončení 1. ročníku „potvrzení o účasti základního ročníku školy“.

Telefon: +420 777 204 028

E- mail: info@svetloslunce.cz

www.institutms.cz

www.svetloslunce.cz

Copyright 2011, institut ms, Michaela Sklářová. Všechna práva vyhrazena.



institut ms

škola přírodní léčby a čchi-kung

1. ROČNÍK - UČEBNÍ PLÁN / ROZVRH A PROGRAM ŠKOLA PŘÍRODNÍ LÉČBY

DATUM	TÉMATA- PRAHA	LEKTOR
Pá 27.01. teorie+praxe	Úvod do školy, základy fungování energie v lidském těle, hmotné a skryté energetické systémy lidského těla	M.Sklářová 1
So 28.01. čchi-kung	Úvod do čchi-kung, Džan džuan, PaTuan Āin, základy práce s energií, historie, principy, základní pojmy, 3dantieny; * pro veřejnost	Mgr.N.Jadryshniková
Pá 24.02.	Úvod do čínské medicíny- pojem čchi, základní principy univerza, orgány jin a jang, učení pěti prvků, metody TCM	Ing. Jindřich Sedláček 2
So 25.02.	Klasický čchi-kung Pa Tuan Āin I./ 8 kusů brokátu, statický čchi-kung Džan Džuan, základy dýchání, zdravotní účinky	M.Sklářová
Pá 30.03.	Meridiány -12 hlavních drah a jejich využití v páru, koncept, struktura, orgánové hodiny, důležité body	Ing. Jindřich Sedláček 3
So 31.03.	Klasický čchi-kung Pa Tuan Āin II. / 8 kusů brokátu,statický čchi-kung Džan Džuan, základy dýchání aj., vizualizace	M.Sklářová
Pá 27.04.	Prevence zdraví, umění pěstování života, jak si udržet zdraví vlastními silami, dietetika, typy lidí podle jin a jang	Ing. Jindřich Sedláček 4
So 28.04.	Zdravotní čchi-kung Liangong Shi Ba Fa I. zdravotní účinky, pohyb a práce s dechem	M.Sklářová
Pá 25.05.	Zdravá strava I., úvod do energetické medicíny a makrobiotiky, jak pracovat s energií potravin aj.	Lenka Šantek 5
So 26.05.	Odborná část- Liangong Shi Ba Fa II., historie a vliv na zdraví, prohlubování džan-džuan * pro veřejnost	Mgr.N.Jadryshniková
Pá 22.06	Zdravá strava II. , energie potravin podle ročních období a elementů (voda, dřevo, oheň, země, kov)	Lenka Šantek 6
So 23.06.	5základní emoci a jejich vliv na tok energie v těle, meditace na vnitř.orgány, opakování: Liangong Shi Ba Fa,Pa Tuan Āin	M.Sklářová
4-den.Pobyt: Čt 2.8.- Ne 5.8.	4 denní soustředění, prohlubování znalostí- Pa Tuan Āin, Liangong Shi Ba Fa, Tčaj ti čchi-kung, Tao čchi-kung závěrečné zkoušky **, zakončení ročníku, zajímavé besedy; * pro veřejnost	Mgr.N.Jadryshniková M.Sklářová p.Bílková

* Pro veřejnost- odborných seminářů se mohou zúčastnit pouze studenti večerní školy pravidelných cvičení nebo ti, kteří čchi-kung již praktikovali (prezentace 9.00, výuka 9.30- 12.30; 13.30- 16.30).

***Absolventům studia se vydává po úspěšném zakončení 1. ročníku „ potvrzení o účasti základního ročníku školy“ .



institut ms

škola přírodní léčby a čchi-kung

2. ROČNÍK - UČEBNÍ PLÁN / ROZVRH A PROGRAM – ČESKÝ KRUMLOV A PRAHA

Termíny: bude upřesněno během roku 2012

DATUM	TÉMATA- výuka pátky	DEN	LEKTOR
říjen teorie+praxe	Feng-shui , využití pozitivní energie v prostoru podle, geopat. zóny, princip proudění energie čchi prostorem	PÁ	ing. Mojmír Mišun 1
čchi-kung	Taoismus a vnitřní alchymie , základy Tchaj ti čchi-kung , co je tao, praktiky taoistické meditace, * pro veřejnost	SO	NY
listopad	Čínská energetická masáž , moxování a baňkování, využití baněk a moxi při práci s tělem	PÁ	DB 2
cvičení	Taoistický čchi-kung Tchaj ti čchi-kung I. / 18 forem Velkého předělu, zdravotní účinky	SO	MS
prosinec	Reflexní terapie , důležité body, zóny a spojitost s vnitřními orgány, uvolnění krční páteře pomocí metody	PÁ	MS 3
cvičení	Taoistický čchi-kung Tchaj ti čchi-kung II. / 18 forem Velkého předělu, práce s dechem	SO	MS
leden	Fytoterapie podle čínské medicíny, význam bylinné léčby, návody na konkrétní problémy, příprava bylin, detoxikace těla	PÁ	GM 4
cvičení	Taoistický čchi-kung Tchaj ti čchi-kung III. / 18 forem Velkého předělu, vizualizace	SO	MS
únor	Spirituálně psychické aspekty a projevy daného orgánu podle pěti prvků, duchovně spirituální pojetí nemoci	PÁ	PV 5
cvičení	Odborná část- Tao čchi-kung, meditace; Malý nebezský okruh, pokročilé techniky čchi-kung, * pro veřejnost	SO	NY
duben	Tao a tantra , tajemství posvátné sexuality, sexualita jako věda, splynutí ženské a mužské energie, léčivá síla sexu	PÁ	MS 6
cvičení	Vnitřní konstelace , ženská a mužská energie v těle, meditace. Opakování: Tchaj ti čchi-kung, Tao čchi-kung	SO	MS
Pobyt květen	4 denní soustředění, prohlubování znalostí, závěrečné zkoušky***, zakončení ročníku, besedy, * pro veřejnost	PÁ-PO	NY, MS, AB

3. ROČNÍK - UČEBNÍ PLÁN / ROZVRH A PROGRAM

Termíny: bude upřesněno během roku 2013

Třetí ročník jako nadstavba pro cvičitele čchi-kung, je zaměřen v praktické části na:

individuální výuku a přípravu pro samostatné vedení lekcí ve skupině, metodika a práce s klientem, komunikační dovednosti, vlastní prezentace, prevence syndromu vyhoření, práce s klientem, spolupráce ve skupině, hlubší praxe jako jsou tao meditace, práce s dechem a myslí.

V teoretické části se posluchači seznámí s dalšími tématy formou přednášek a seminářů z různých oborů: např.

- **Emoční nerovnováha, příčina 90% všech onemocnění**, přírodní léčba podle dr. Edwarda Bacha
- **Vztah k vlastnímu tělu i duši- Zruš, co ti vadí**, metoda RUŠ pro úlevu fyzických i psychických potíží
- **Smrt, velké tabu naší společnosti**, kolektivní strach ze smrti a dopad na každodenní život
- **Život po životě? Co se děje při smrti a po smrti?** pohled různých filozofií a náboženství na téma spojené se smrtí
- **Bodyterapie - terapeutická práce s dotekem (biodynamické masáže)**, schopnost samoléčebných procesů v těle
- **Co způsobují neprožité a potlačené emoce nejen v těle**, meditační techniky na uvolnění energie v těle
- **Emoční cesta**, odkrytí potlačených emocí a vzpomínek, které mohou vést až k nemocem
- **Homeopatie**, jeden z nejrozšířenějších oborů, účelem je obnovení zdraví a harmonie organismu
- **Pozitivní psychologie, umění pozitivního myšlení**, jak myslíme, má vliv na naše zdraví a celkový rozvoj osobnosti
- Další možná témata o metodách nebo směrech: **SRT, Reiki, numerologie, astrologie, rodinné konstelace, vzácné kameny, posvátná místa země, spiritualita, různé duchovní tradice- taoismus, tantra, šamanismus aj.**



Telefon: +420 777 204 028

E- mail: info@svetloslunce.cz

www.institutms.cz

www.svetloslunce.cz

Copyright 2011, institut ms, Michaela Sklářová. Všechna práva vyhrazena.