

## MYŠLIENKA MÁ SILU MENIŤ NÁŠ OSUD

(ukážka zo série článkov z časopisu Kankán 1999-2000 a časopisu Figúra 2002 a zároveň aj z prednášok)

### 1. časť: Ako dnes myslíme, tým sa zajtra stávame

Mgr. Michelle Mattielligh / Bratislava

V uplynulom dvadsiatom storočí sa ľudstvo dostalo na taký stupeň vývoja, kedy je schopné z vlastnej nevedomosti samo seba zničiť. Jediným spôsobom ako tomu predísť, **je viac zmúdiť - to znamená posunúť vyššie naše duchovné a morálne kvality.** Cez poznávanie človeka a vesmíru v ich vzájomných prepojeniach a súvislostiach - môžeme nájsť a rozpoznať ukrytú pravdu o nás samých, o zmysle nášho života a o úlohe človeka v Stvorení. Len tak pochopíme, že **každý z nás je maličkým, ale potrebným kolieskom veľkého súkolia univerza, kde vzájomne dobré fungovanie jedného ovplyvňuje chod druhého,** pretože sme navzájom všetci so všetkým poprepájaní.

**Mnohé reformátorské hnutia sa už neraz snažili zmeniť svet. Ten však zmeniť nepôjde, pokiaľ ho budeme ovplyvňovať a teda aj formovať našimi starými myšlienkami a nevhodnými postojmi.** Keď budeme zlyhávať ako jedinci a nenájdeme si tu svoje určené miesto, časom zlyhá i vonkajší svet, lebo ho priamo ovplyvňujeme. Deštrukcia našej planéty zasa negatívne pôsobí na harmonický chod okolitého makrosveta, do ktorého je včlenená.

Čoraz viac sa nechávame ovplyvňovať víziami o možnej katastrofe Zeme v najbližšom období. Až ich snád považujeme mnohí za nemenné a isté. **Keď budeme mať našu budúcnosť v takýchto predstavách - silou našich vyžarovaných negatívnych myšlienok a obrazov ju ovplyvníme a môže sa naozaj stať.** Pretože to – čo vyžarujeme zasa spätným zákonom príťažlivosti podobného znovu pritiahneme a prežijeme aj na hmotnej úrovni.

Ako toto všetko celé funguje aj pri ovplyvňovaní našej budúcnosti a našich osudov – si rozpovieme v tomto seriáli...

*"Včera som bol chytrý.*

*Preto som chcel zmeniť svet.*

*Dnes som múdry. Preto mením sám seba.*

*Nesnaž sa zmeniť svet. Neuspeješ.*

*Snaž sa svet milovať... Pozri, svet je zmenený,  
zmenený navždy." (Sri Chinmoy)*



## Začať musíme od seba

Aby sa teda mohol zlepšiť - ozdraviť - zachovať celý svet, musíme najprv zlepšiť - **premeniť samých seba**. Musíme sa očistiť od nánosov rôznych morálnych odpadov a duchovných nečistôt, ktorým sme dovolili preniknúť do nášho vnútra a ktoré sa žiaľ u mnohých stávajú dominantnými vo vzťahoch a postojoch k druhým a k svetu. **Každý zmenený osobný postoj, pozitívna myšlienka, obraz pokoja a mieru vyslaný do vesmíru, prebudená nová vlna lásky ku všetkému živému na tejto planéte - jej budúcnosť už ovplyvňuje.**

**Ako to všetko funguje? A ako túto nevyhnutnú premenu začať?** Ako sa naučiť odbúrať negatívne myšlienky, či hlboko vžitú disharmonickú postavu, ako nájsť stratené spojenie s našou múdrou duchovnou podstatou ukrytou v našich hĺbinách, či ako sa napojiť na nevyčerateľný kozmický zdroj energie, ako si pomôcť sami pri liečení chorôb a iných trápeniach?

*Ak je v duši svetlo, v človeku je krásno.*

*Ak je v človeku krásna, v jeho dome vládne harmónia.*

*Ak v jeho dome vládne harmónia, v krajine je pokoj.*

*Ak je v krajine pokoj, vo svete je mier.*

*(čínske príslovie)*



## Na začiatku všetkého je myšlienka

Najzákladnejšou potrebou ľudí je prispieť k svetovému pokoji a mieru vlastným šťastne prežitým životom. Nemať pritom z neho len pocit trápenia, ale predovšetkým **dobrý pocit z harmónie medzi našim vnútorným Ja a vonkajším prostredím**. Po celý život hľadáme spôsoby a cesty, **ako sa s tým vonkajším prostredím zladíť, ale pritom aj nepotlačiť naše vlastné túžby a chcenie**. A keďže často ten správny spôsob nenachádzame, poddávame sa sklamaniam, trápeniam, pocitom beznádeje a dokonca si ešte i vsugerujeme, že tento život je len slzavé údolie...

Ale STOP! Tu sa už radšej zastavme! Stačí, stačí... takéto stavy poznáme všetci. Vráťme teda filmy našich životov späť na samý začiatok a skúsme spolu všetko, čo takýto postoj ovplyvňuje, prebrať ešte raz, ale predsa len trochu inak, aby sme druhý raz podobné myšlienky nepustili do nášho vnútra, pretože vždy ovplyvňujú našu ďalšiu budúcnosť.

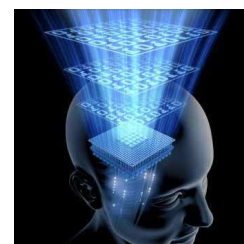
## Úloha vedomia a podvedomia

Na začiatku všetkého stojí vždy najprv myšlienka, ktorá prechádza mozgovým spracovaním. **Podvedomie sa riadi myšlienkami, ktoré doňho vpustíme, bez analýzy ich kladných, či záporných hodnôt**. Zakladá ich bez posudzovania do svojej "kartotéky" a podľa nich potom jedná (napr. vydáva príkazy vnútornému prostrediu nášho organizmu - riadi jeho zdravotný stav). Odtiaľ môžu byť neskôr kedykoľvek opätovne vyvolávané. Je tu teda aj sklad spomienok. Podvedomie je teda akýmsi spojovacím článkom medzi ľudskou myslou a nekonečnou Inteligenciou vesmíru, z ktorej zdrojov môže tiež kedykoľvek čerpať.

**Bdelé vedomie sídli vo veľkom mozgu a to už informácie na základe myslenia triedi, analyzuje, hodnotí**. Informácie získava cez päť zmyslov nášho tela. Jeho úlohou by malo byť ochraňovanie podvedomia pred vonkajšími škodlivými vplyvmi. Môže teda informácie prijať, ale ich aj po posúdení odmietat'. A práve tento výber, ktorý pustíme ďalej do podvedomia - môžeme sami ovplyvňovať a tak pôsobiť na ktorúkoľvek oblasť našich vzťahov, pracovných schopností, vnútorného naplnenia, či zdravotný stav.

*"Vo chvíli, keď začnete niečo skutočne chcieť, môžete uspieť. Ak neuspějete, znamená to, že ste neboli dost' silne presvedčení."*

*(Th. Lobsang Rampa)*



## Energia rôznych vibrácií

Všetko v univerze, aj to, čo sa nám zdá hmotné, je v skutočnosti energia rôznych vibrácií a teda aj rôznej kvality. Aj my sme súčasťou jedného veľkého energetického poľa, spolu s našimi myšlienkami. Preto žiadna, ktorú vytvoríme, sa v tom okamihu už nemôže stratiť. **Myšlienka vytvára** v mentálnom, môžeme ho nazvať aj obrazom, vesmíre **žijúcu formu = predobraz toho, čo sa nasledovne tvorí v hrubohmotnom fyzickom - nám známom svete.**

**Rudolf Steiner (1861 - 1925), jeden z najväčších osvietenecov nášho storočia, zakladateľ antropozofickej duchovnej vedy** (antropozofia = ľudská múdrosť, je ním samotným charakterizovaná ako stredná cesta duchovného poznávania medzi theosofiou a prírodnou vedou) vo svojom diele Theosofia, s. 76 píše:

"V prvej oblasti duchovnej zeme je človek (rozumej jeho duchovná podstata) obklopený duchovnými praobrazmi pozemských vecí...ktoré uchopuje v myšlienkach. To, čo je na Zemi iba myslené, to je v tejto oblasti prežívané. Človek putuje medzi myšlienkami, ale tieto sú skutočné bytosti... človek sa ocitá v akejsi myšlienkovvej dielni, v ktorej sú formované a utvárané pozemské deje... vidíme tu, ako je tvorené to, čo prežívame v pozemskom bytí..." Povedané našimi slovami: **myšlienka vytvorí obraz formy, ktorý potom priťahuje a usmerňuje hmotnú energiu prúdiacu do tejto formy, až sa nakoniec prejaví v hmotnej rovine.** Jeden zo zákonov energie hovorí o priťahovaní jednej energie určitej kvality - vibrácie inou druhove podobnou. Tak sa navzájom myšlienky podobných kvalít priťahujú a spolu spätne pôsobia na ich odosielateľa. Ak teda budeme žiť v neustálych obavách, strachu, či neistote - opätovne nás budú tieto negatívne vibrácie stretávať. Teraz prakticky: ak budeme mať napr. plnú hlavu obrazov nejakej choroby, ktorej sa bojíme a budeme ich ešte podporovať emóciami strachu, akoby sme si ju už vopred formovali a vytvárali a časom môžeme na ňu naozaj ochorieť.

Je tu ešte jedna dôležitá vec, cez ktorú myšlienky získavajú energiu na svoje uskutočnenie:

### Záleží na emocionálnej sile,

ktorú do obrazov pomocou prežívania vložíme. **Konečné uskutočnenie sa akejkol'vek myšlienky závisí od našej duševnej sily - energie, ktorými vyslané obrazy naplníme.** Citové emócie ako túžba, viera, nadšenie, silné chcenie a podobne - obrazy našich predstáv oživujú a pomáhajú ich zrealizovať.

Myslenie je tým najväčším darom ale i najväčšou silou, ktorú sme na Zemi dostali do vienka. Využívajme ho vedome vo svoj prospech. Pomocou našich myšlienok sa môžeme stať skutočnými pánmi samých seba. A mali by sme v rukách nielen seba, ale i celú planétu. Mali by sme možnosť zachovať mier a s úžasnou rýchlosťou pozdvihovať úroveň ľudstva, keby sme boli schopní vyvinúť čisto pozitívnu myšlienkovú energiu.

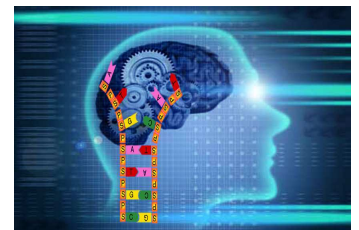
*"Každý deň existuje iba jedna vec, ktorú sa mám*

*učiť: ako byť úprimne šťastný.*

*Chceš byť šťastný? Potom nepreceňuj silu*

*tvojej mysle a nepodceňuj silu svojho srdca."*

*(SriChinmoy)*



## Naučiť sa očistiť vlastných myšlienok

**Musíme vedieť včas rozlíšiť tvorivú od škodlivej myšlienky.** Ich sprievodné emócie ako zlosť, závišť, nenávisť, strach, ktoré namierime proti niekomu, sa k nám posilnené o emócie podobného druhu vrátia a takých potom budeme stretávať i ďalších ľudí, ďalšie udalosti a nevymotáme sa z tohto začarovaného kruhu trápení. Ľudia si zvyčajne život strpčujú sami tým, že sa ustavične na čosi, či kohosi zlostia. Neuvedomujú si ale pritom, že práve takýmito emóciami strácajú najviac energie. Ak máme byť vitálni a mať dostatok síl na tvorbu a realizovanie pokojného a užitočného života, **musíme sa bezpodmienečne odučiť trápiť, závidieť, nenávidieť a zlosť.** Bez toho sa ďalej v našom vývoji a oslobodzovaní nepohneme.

Je to tvrdá práca na sebe, ale prináša pokoj duši a vytvára harmóniu medzi všetkými zložkami ľudskej bytosti. K myšlienkovému očisteniu teda patrí **neustála kontrola myslenia.** Nedovoliť, aby sa nám v mysli usádzali nepríjemné zážitky, nepoddávať sa deštruktívnym emóciám, nerozpitvávať minulosť, ktorú už i tak nemôžeme zmeniť, nezaoberať sa zbytočnými malichernosťami a **nezaťažovať podvedomie duchovným odpadom** napríklad aj z agresívnych televíznych programov. Naše podvedomie nerozlišuje realitu od ilúzie filmu. Vníma ponúknutý zážitok tak, ako mu je predstretý a musí to spracovať. Potom to, čím sa zaoberá = to zas vyžaruje a späť teda aj pritiahuje. Tak sa nám vysielané dobro znova odvdáčí pritiahnutým dobrom, a koniec koncov zlo sa zase len k nám s konečnou platnosťou vráti (a to môže i v umocnenejšej podobe, než v akej sme ho vyslali, pretože cestou k sebe popriťahuje mnohé iné energie podobnej kvality uvoľnenej v priestore).

**Výsledkom tejto práce na sebe bude, že každý okamžik života budeme vedieť premeniť na tvorbu fantastického tvorivého potenciálu nášho ducha, ovplyvňovať našu budúcnosť i budúcnosť tejto planéty a môcť tak čo najkrajšie a najmúdrejšie doplniť zmysel nášho bytia na Zemi.**

*Pokračovanie sa dozviete na seminári v Č.Krumlově (alebo České Budejovice)*